



Jedálny lístok

25.3.2019 - 31.3.2019

		alergény	hmotnosť
Pondelok			
Polievka	goralská	1,7	0,3
Obed A	brav.rezeň v bylink.cestíčku,zemiaky,šalát	1,3,7	100/250/100
Obed B	tofu na čínsky spôsob,kuskus	1,6	80/200
Večera	brav.na šťave,zem.prívarok,chlieb,džús,ovocie	1,7	67/300/100/1/1
Utorok			
Polievka	pórová s tofu syrom	1,6	0,3
Obed A	kur.prsia s broskyň. a syrom,ryža,šalát	1,7	900/180/100
Obed B	tvarohové guľky, detská výživa,horalka ovocie	1,3,7	330/1
Večera	brav.plátok, zemiaky,uhorka,horalka,džús	1	64/250/70/1/1
Streda			
Polievka	šošovicová kyslá	1,7	0,3
Obed A	hov.viedenska roštenka,tarhoňa,uhorka	1	62/200/70
Obed B	francúzske zemiaky so sójou, uhorka	1,3,7	380/70
Večera	šunka,chlieb,maslo,syr,paprika,džús,ovocie	1,7	100/150/1/1/1/1
Štvrtok			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	brav.pečená krkovička,kapusta,knedľa	1,3,7	64/150/160
Obed B	špenátové halušky s nivovou omáčkou,	1,3,7	380
Večera	lipt.ražniči,ryža,šalát,džús,ovocie	1,7	100/180/100/1/1
Piatok			
Polievka	držková	1	0,3
Obed A	zapek.šunkové rolky,zem.kaša,šalát	7	80/280/100
Obed B	makový závin, čierna káva	1,3,7	280/0,25
Večera	brav.rizoto so zelen.a syrom,čalamáda,dús,ovocie	1,9	360/70/1/1
Sobota			
Polievka	ragú	1,7,9	0,3
Obed A	brav.na šampiňónoch,tarhoňa,šalát	1	64/200/100
Obed B	-	-	-
Večera	zapek.karé s jablkami a slan.,ryža,šalát,džús,ovoc	1	84/180/100/1/1
Nedeľa			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	hov.sviečková,knedľa	1,3,7	62/200/160
Obed B	-	-	-
Večera	pašteka,chl.,maslo,syr,horalka,ovocie	1,7	1/150/1/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 19.3.2019 9:23

Zmena jedálneho lístka vyhradená!